

TABLA DE SELECCIÓN TAMAÑOS 1 A 34 (SELECTION TABLE SIZE 1 TO 34)

TAMAÑO	CARRERA TOTAL EN mm															
	50	63	75	88	100	113	125	138	150	163	175	188	200	213	225	238
	DIMENSIÓN B * (PROMEDIO) EN mm															
	46	58	69	81	92	104	115	127	138	150	161	173	184	196	207	219
	CARGAS EN kgf															
1	62	50	41	35	31	28	25	23	21							
2	72	58	48	41	36	32	29	26	24							
3	84	67	56	48	42	37	34	31	28							
4	98	78	65	56	49	44	39	36	33							
5	114	91	76	65	57	51	46	41	38							
6	133	106	89	76	67	59	53	48	44							
7	156	125	104	89	78	69	62	57	52							
8	182	146	121	104	91	81	73	66	61							
9	213	170	142	122	107	95	85	77	71							
10	249	199	166	142	125	111	100	91	83	77	71	66	62			
11	291	233	194	166	146	129	116	106	97	90	83	78	73			
12	339	271	226	194	170	151	136	123	113	104	97	90	85			
13	396	317	264	226	198	176	158	144	132	122	113	106	99			
14	464	371	309	265	232	206	186	169	155	143	133	124	116			
15	542	434	361	310	271	241	217	197	181	167	155	145	136			
16	632	506	421	361	316	281	253	230	211	194	181	169	158			
17	738	590	492	422	369	328	295	268	246	227	211	197	185			
18	863	690	575	493	432	384	345	314	288	266	247	230	216			
19		738	615	527	461	410	369	335	308	284	264	246	231	217	205	194
20		789	658	564	493	438	395	359	329	303	282	263	247	232	219	208
21		844	703	603	528	469	422	384	352	325	301	281	264	248	234	222
22		901	751	644	563	501	451	410	375	347	322	300	282	265	250	237
23		964	803	689	603	536	482	438	402	371	344	321	301	284	268	254
24		1031	859	736	644	573	516	469	430	397	368	344	322	303	286	271
25		1102	918	787	689	612	551	501	459	424	394	367	344	324	306	290
26		1178	982	841	736	654	589	535	491	453	421	393	368	346	327	310
27		1260	1050	900	788	700	630	573	525	485	450	420	394	371	350	332
28		1346	1122	961	841	748	673	612	561	518	481	449	421	396	374	354
29		1440	1200	1029	900	800	720	655	600	554	514	480	450	424	400	379
30		1540	1283	1100	963	856	770	700	642	592	550	513	481	453	428	405
31		1645	1371	1175	1028	914	823	748	685	633	588	548	514	484	457	433
32		1759	1466	1256	1099	977	880	800	733	677	628	586	550	517	489	463
33		1880	1567	1343	1175	1044	940	855	783	723	671	627	588	553	522	495
34		2010	1675	1436	1256	1117	1005	914	838	773	718	670	628	591	558	529

*VER COTA B EN HOJAS DE DIMENSIONES.

LOS VALORES DE CARGA DE ESTA TABLA DEBEN DUPLICARSE PARA SOPORTES TIPO G.

ITESOP 10-03

S
O
P
O
R
T
E
S

E
L
Á
S
T
I
C
O
S

C
O
N
S
T
A
N
T
E
S



TABLA DE SELECCIÓN TAMAÑOS 35 A 49 (SELECTION TABLE SIZE 35 TO 49)

TAMAÑO	CARRERA TOTAL EN mm											
	75	88	100	113	125	138	150	163	175	188	200	213
	DIMENSIÓN B * (PROMEDIO) EN mm											
	69	81	92	104	115	127	138	150	161	173	184	196
	CARGAS EN kgf											
35	1780	1526	1335	1187	1068	971	890	822	763	712	668	628
36	1899	1628	1424	1266	1139	1036	950	876	814	760	712	670
37	2025	1736	1519	1350	1215	1105	1013	935	868	810	759	715
38	2160	1851	1620	1440	1296	1178	1080	997	926	864	810	762
39	2304	1975	1728	1536	1382	1257	1152	1063	987	922	864	813
40	2457	2106	1843	1638	1474	1340	1229	1134	1053	983	921	867
41	2621	2247	1966	1747	1573	1430	1311	1210	1123	1048	983	925
42	2795	2396	2096	1863	1677	1525	1398	1290	1198	1118	1048	986
43	2982	2556	2237	1988	1789	1627	1491	1376	1278	1193	1118	1052
44	3180	2726	2385	2120	1908	1735	1590	1468	1363	1272	1193	1122
45	3392	2907	2544	2261	2035	1850	1696	1566	1454	1357	1272	1197
46	3618	3101	2714	2412	2171	1973	1809	1670	1551	1447	1357	1277
47	3859	3308	2894	2573	2315	2105	1930	1781	1654	1544	1447	1362
48	4116	3528	3087	2744	2470	2245	2058	1900	1764	1646	1544	1453
49	4390	3763	3293	2927	2634	2395	2195	2026	1881	1756	1646	1549

TAMAÑO	CARRERA TOTAL EN mm											
	225	238	250	263	275	288	300	313	325	338	350	
	DIMENSIÓN B * (PROMEDIO) EN mm											
	207	219	230	242	253	265	276	288	299	311	322	
	CARGAS EN kgf											
35	593	562	534	509	485	464	445	427	411	396	381	
36	633	600	570	543	518	495	475	456	438	422	407	
37	675	639	608	579	552	528	506	486	467	450	434	
38	720	682	648	617	589	563	540	518	498	480	463	
39	768	728	691	658	628	601	576	553	532	512	494	
40	819	776	737	702	670	641	614	590	567	546	527	
41	874	828	786	749	715	684	655	629	605	582	562	
42	932	883	839	799	762	729	699	671	645	621	599	
43	994	942	895	852	813	778	746	716	688	663	639	
44	1060	1004	954	909	867	830	795	763	734	707	681	
45	1131	1071	1018	969	925	885	848	814	783	754	727	
46	1206	1143	1085	1034	987	944	905	868	835	804	775	
47	1286	1219	1158	1103	1052	1007	965	926	891	858	827	
48	1372	1300	1235	1176	1123	1074	1029	988	950	915	882	
49	1463	1386	1317	1254	1197	1145	1098	1054	1013	976	941	

ITESOP 10-03

* VER COTA B EN HOJAS DE DIMENSIONES

LOS VALORES DE CARGA DE ESTA TABLA DEBEN DUPLICARSE PARA SOPORTES TIPO G.

S
O
P
O
R
T
E
S

E
L
Á
S
T
I
C
O
S

C
O
N
S
T
A
N
T
E
S



TABLA DE SELECCIÓN TAMAÑOS 50 A 63 (SELECTION TABLE SIZE 50 TO 63)

TAMAÑO	CARRERA TOTAL EN mm												
	88	100	113	125	138	150	163	175	188	200	213	225	238
	DIMENSIÓN B * (PROMEDIO) EN mm												
	81	92	104	115	127	138	150	161	173	184	196	207	219
	CARGAS EN kgf												
50	4029	3525	3134	2820	2564	2350	2169	2015	1880	1763	1659	1567	1484
51	4304	3766	3348	3013	2739	2511	2318	2152	2009	1883	1772	1674	1586
52	4598	4023	3576	3219	2926	2682	2476	2299	2146	2012	1893	1788	1694
53	4912	4298	3820	3438	3126	2865	2645	2456	2292	2149	2023	1910	1810
54	5248	4592	4082	3674	3340	3061	2826	2624	2449	2296	2161	2041	1933
55	5607	4906	4361	3925	3568	3271	3019	2804	2617	2453	2309	2181	2066
56	5990	5241	4659	4193	3812	3494	3225	2995	2795	2621	2466	2329	2207
57	6399	5599	4977	4479	4072	3733	3446	3200	2986	2800	2635	2489	2358
58	6837	5982	5318	4786	4351	3988	3681	3419	3191	2991	2815	2659	2519
59	7304	6391	5681	5113	4648	4261	3933	3652	3409	3196	3008	2840	2691
60	7803	6828	6069	5462	4966	4552	4202	3902	3641	3414	3213	3035	2875
61	8336	7294	6484	5835	5305	4863	4489	4168	3890	3647	3432	3242	3071
62	8905	7792	6926	6234	5667	5195	4795	4453	4156	3896	3667	3463	3281
63	9514	8325	7400	6660	6054	5550	5123	4757	4440	4162	3918	3700	3505

TAMAÑO	CARRERA TOTAL EN mm												
	250	263	275	288	300	313	325	338	350	363	375	388	400
	DIMENSIÓN B * (PROMEDIO) EN mm												
	230	242	253	265	276	288	299	311	322	334	345	357	368
	CARGAS EN kgf												
50	1410	1343	1282	1226	1175	1128	1085	1045	1007	973	940	910	881
51	1506	1435	1369	1310	1255	1205	1159	1116	1076	1039	1004	972	942
52	1609	1533	1463	1399	1341	1287	1238	1192	1150	1110	1073	1038	1006
53	1719	1637	1563	1495	1433	1375	1322	1273	1228	1186	1146	1109	1075
54	1837	1749	1670	1597	1531	1469	1413	1361	1312	1267	1225	1185	1148
55	1962	1869	1784	1706	1635	1570	1510	1454	1402	1353	1308	1266	1227
56	2097	1997	1906	1823	1747	1677	1613	1553	1498	1446	1398	1353	1310
57	2240	2133	2036	1948	1866	1792	1723	1659	1600	1545	1493	1445	1400
58	2393	2279	2175	2081	1994	1914	1841	1773	1709	1650	1595	1544	1496
59	2556	2435	2324	2223	2130	2045	1966	1894	1826	1763	1704	1649	1598
60	2731	2601	2483	2375	2276	2185	2101	2023	1951	1883	1821	1762	1707
61	2918	2779	2652	2537	2431	2334	2244	2161	2084	2012	1945	1882	1824
62	3117	2968	2833	2710	2597	2493	2398	2309	2226	2149	2078	2011	1948
63	3330	3171	3027	2896	2775	2664	2561	2467	2379	2296	2220	2148	2081

*VER COTA B EN HOJAS DE DIMENSIONES.

LOS VALORES DE CARGA DE ESTA TABLA DEBEN DUPLICARSE PARA SOPORTES TIPO G.

ITESOP 10-03

S
O
P
O
R
T
E
S

E
L
Á
S
T
I
C
O
S

C
O
N
S
T
A
N
T
E
S

